

برنامه زمان بندی مجموعه استخر و سونای دانشگاه علوم پزشکی تهران (بهار 1403)

ساعت	روز	7:30-6:00	9:30-8:00	11:30-10:00	13:30-12:00	15:30-14:00	17:30-16:00	19:30-18:00	21:30-20:00	23:30 - 22:00
شنبه	هیئت علمی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	ویژه ایثارگران	تفریحی	هیئت علمی	ویژه دانشجویان	تفریحی
یکشنبه	تمرین نیم (کارکنان)	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	هیئت علمی	تفریحی	تمرین نیم دانشجویان	تفریحی	تفریحی	
دوشنبه	هیئت علمی	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	تمرین نیم کارکنان و دانشجویان	هیئت علمی	داروخانه 13 آبان	تفریحی
سه شنبه	تفریحی	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	تفریحی	هیئت علمی	تفریحی	تمرین نیم دانشجویان	تفریحی	
چهارشنبه	هیئت علمی	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	کارکنان ستاد مرکزی	هیئت علمی	داروخانه 13 آبان	تفریحی
پنجشنبه	تمرین نیم (کارکنان)	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تمرین نیم دانشجویان	
جمعه		تمرین نیم کارکنان و دانشجویان	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی			

قابل توجه کلیه مراجعہ کنندگان محترم:

- ❖ ورود به مجموعه، صرفاً با ارائه کارتهای دانشگاهی (شامل کارت دانشجویی، کارت پرسنلی کارکنان، کارت ویژه اعضاء خانواده) امکان پذیر می باشد.
- ❖ به دلیل حفظ ایمنی و تأمین سلامت ورزشکاران عزیز، سقف استفاده از کلیه سانس های تفریحی، آموزشی، اختصاصی و ... در استخر دانشگاه، حداکثر تعداد 60 نفر می باشد.
- ❖ ورود کودکان زیر 7 سال و کمتر از قد مجاز (کمتر از 120سانتیمتر) و افراد زیر 15 سال بدون داشتن همراه اکیدا ممنوع می باشد.

تلفن : 66420738

روزهای زوج و جمعه ها ویژه آقایان / روزهای فرد ویژه بانوان